

# WELLNESSOASE

HOTEL KAMMBRÄU



*Simply Beauty*

SCHÖNHEITSSALON VON MARIA



+491749659371



Bräugasse 1 | 94579 Zenting



[simplybeauty.frg@gmail.com](mailto:simplybeauty.frg@gmail.com)



**WIMPERNLIFTING**

**KOSMETIK**

**MAKE UP**

**LASH LIFTING**

**ICH  
BIETE  
IHNEN**

**PEDIKÜRE**

**WAXING**

**MASSAGE**

**MANIKÜRE**

## ÜBER MICH

Ich bin Maria, verheiratet und Mutter von zwei kleinen Töchtern.

Vor einiger Zeit habe ich meine Leidenschaft zum Beruf gemacht und liebe es nach wie vor, meinen Kundinnen und Kunden kleine Auszeiten und Wohlfühlmomente zu verschaffen.

In der heutigen, hektischen Zeit ist es sehr wichtig, sich selbst Auszeiten zu gönnen und sich und seinem Körper etwas Gutes zu tun. Es liegt mir sehr am Herzen, dass Sie entspannen können, zufrieden nach Hause gehen und gerne wieder kommen.

Ich möchte, dass Sie das bekommen, was Sie brauchen und was Ihrem Körper gut tut. Deswegen werden Sie von mir gerne kostenlos beraten und ich passe die Behandlungen auf Ihre Bedürfnisse an.

Ich freue mich auf Sie!

*Maria*





# MASSAGEN

## RELAX SPEZIAL

---

Das besondere Erlebnis für Rücken und Kopf

Eine effektive Rücken- und Nackenmassage zur Lockerung der Muskulatur, mit anschließender Kopfschiatsu. Dadurch können Sie zur Ruhe finden und gewinnen verloren geglaubte Bewegungsfreiheit wieder.

ca. 75 MIN **90 €**

## SPORTMASSAGE

---

Mithilfe dieser Massageform werden individuell und nach Bedarf Muskelverspannungen gelöst.

Behandlungslängen:

ca. 60 MIN **75 €**

ca. 30 MIN **45 €**

## AYURVEDA BALANCE

---

Ayurveda ist ca. 500 vor Christus auf dem indischen Subkontinent entstanden. Ayur bedeutet Leben und Veda bedeutet Wissenschaft, also die Wissenschaft vom Leben.

Nach einer alten Auslegung dieser Wissenschaft, die Gesundheit des Gesunden zu erhalten und des Kranken zu behandeln, werden Sie mit duftenden Ölen verwöhnt und ihr Körper und Geist finden zur Ruhe.

ca. 75 MIN **95 €**

## BIO RELAIS MASSAGE

---

Diese spezielle Kopf und Gesichtsmassage wirkt auf die innere Uhr. Diese ist für die Steuerung des Schlaf-Wach-Rhythmus zuständig. Stress, Leistungsdruck und zu viel Verantwortung lassen die innere Uhr aus dem Gleichgewicht geraten.

Der Tagnerv (Sympatikus) hat genug zu tun und macht einfach keinen Platz für den Nachtnerv (Parasympatikus), der für Schlaf, Entspannung und Ruhe zuständig ist.

Mit dieser Massage finden diese beiden Kontrahenten in ihrer Gleichgewicht zurück.

ca. 30 MIN **35 €**

## SHIATSU DRUCKPUNKTMASSAGE

---

Aktivieren und Relaxen

Shiatsu ist eine Massagetechnik die sich im alten Japan entwickelte. In der traditionell chinesischen Medizin ist Shiatsu ein fester Bestandteil.

Mit sanftem Druck entlang der Meridianbahnen wird der Geist tiefenentspannt und die Selbstheilungskräfte unseres Körpers aktiviert.

Kopf Shiatsu ca. 30 MIN **45 €**

Körper Shiatsu ca. 70 MIN **100 €**

Fuß Shiatsu ca. 30 MIN **45 €**

Paket ca. 120 MIN **140 €**

## LOMI LOMI NUI RITUAL

---

Die Tempelmassage der Kahunas (Urvolk auf Hawaii) ist ein außergewöhnliches Ritual. Es führt uns zurück zu unserem Urvertrauen, das uns mit der Geburt mitgegeben wird und leider im Laufe der Jahre verloren gegangen ist.

Für uns als Gebende ist dieses Ritual, diese tiefe Zufriedenheit und das Urvertrauen, das dabei entsteht, absolut einzigartig.

ca. 75 MIN **100 €**

## AROMAÖL-MASSAGE

---

Eine Streichmassage zur totalen Entspannung mit einem wohltuenden Aromaöl.

ca. 60 MIN **75 €**



# GESICHTSBEHANDLUNGEN

## ZEIGE DICH

Gesicht abreinigen  
Hautdiagnose  
Peeling individuell nach Hauttyp  
Ausreinigen der Haut

Maske oder Packung  
Abschlusspflege mit kleiner  
Gesichtsmassage

ca. 60 MIN **69 €**

## GLOW UP – ANTI AGING

Gesicht abreinigen  
Hautdiagnose  
Peeling individuell nach Hauttyp  
Ausreinigen der Haut  
Ampulle, Emulsion oder Hyaluron passend  
zum Hauttyp  
Maske oder Packung  
Gesichtsmassage  
Abschlusspflege  
inkl. Brauenkorrektur & Färben

ca. 90 MIN **108 €**

## HYDRA FACE

Gesicht abreinigen  
Hautdiagnose  
Peeling individuell nach Hauttyp  
Auftragen einer Spezialmaske  
Ausreinigen der Haut  
Ampulle oder Emulsion je Hauttyp  
Maske oder Packung  
Gesichtsmassage  
Abschlusspflege

ca. 80 MIN **94 €**

## FRUCHTSÄUREBEHANDLUNG

Gesicht abreinigen  
Fruchtsäurepeeling  
Fruchtsäurebehandlung  
Neutralisationsmaske

Ausreinigen der Haut  
Maske oder Packung  
Abschlusspflege

Unsere Haut hat verschiedene lebenswichtige Aufgaben, wie z.B. Schutz-, Absonderungs-, Speicher-, Atmungs-/Resorptionsfunktion.

Unsere Behandlung beseitigt Mineralöle, Parafine und Parabene, die leider in sehr vielen kosmetischen Produkten vorhanden sind.

Wenn sie mit Mineralölen, Parafine und Parabene verschlackt und verklebt ist, können die Funktionen nicht mehr aufrecht erhalten werden. Daraus entstehen Hautspannungen, Unterlagerungen und Verhornungen.

Die beste Wirkung erzielt man mit ca. 5 Behandlungen, die im vier Wochen Intervall stattfinden sollten. Erst dann kann eine aufbauende Behandlung richtig funktionieren und wirken.

ca. 50 MIN **60 €** ca. 90 MIN **95 €**

50 MIN 5ER-PAKET 250 € statt 300 € 90 MIN 5ER-PAKET 400 € statt 475 €

# MICRO-NEEDLING

## TIEFENWIRKSAME ANTI-AGE-BEHANDLUNG – SOFORT SICHTBARES ERGEBNIS

Regt die natürliche, biologische Regeneration sowie den Repairmechanismus der Haut durch Nadelstimulation an und ist bei jedem Hauttyp anwendbar. Durch die Behandlung werden die Wirkstoffe von der Haut besser aufgenommen.

Festigung der Gewebestruktur  
Aktivierung des Zellstoffwechsels  
Stimulation der Collagensynthese  
Biologische Hautregeneration  
Anregung der Collagenproduktion  
Anregung des hauteigenen Immunsystems  
Aktivierung der Repairmechanismen  
Effiziente Wirkstoffaufnahme

Um ein optimales Ergebnis zu erreichen, empfehle ich Ihnen mindestens 3 bis 8 Sitzungen im Abstand von ca. 3 bis 6 Wochen.

ca. 60 MIN **70 €**  
4ER-PAKET **250 €**



# WIMPERNLIFTING

## DIE NATÜRLICHE ALTERNATIVE ZU DEN BEKANNTEN LASH-EXTENSIONS

Die angesagte Beauty-Anwendung lässt die natürlichen Wimpern länger und voller aussehen. Beim Wimpernlifting werden die Wimpernhaare mit Hilfe eines Silikonkissens und mehreren Substanzen nach oben gerichtet, was sie optisch länger wirken lässt. Im Gegensatz zur Wimpernwelle – bei der man Haare um ein Watteröllchen dreht – werden die Härchen nicht gewellt, sondern direkt am Ansatz geliftet. Dies macht sie im Vergleich fast doppelt so lang.

Der Schwung der Wimpern hält zwischen 6 und 8 Wochen.

ca. 60 MIN **55 €**

# DIE AUGEN

AUGENBRAUENKORREKTUR + FÄRBEN **15 €**

WIMPERN FÄRBEN **15 €**

WIMPERN UND AUGENBRAUEN FÄRBEN **20 €**

# MANIKÜRE

## KLASSISCHE MANIKÜRE

Handpeeling  
Nägel in Form bringen  
Nagelhautkorrektur  
Pflegecreme auftragen

ca. 40 MIN **40 €**

## PREMIUM MANIKÜRE

Klassische Maniküre  
Parafinbad  
Massage

ca. 75 MIN **55 €**

# PEDIKÜRE

## KLASSISCHE PEDIKÜRE

erfrischendes Fußbad inkl. Fußpeeling  
Nägel in Form bringen  
Nagelhautkorrektur  
Nagelfalz reinigen  
kosmetische Hornhautbehandlung  
Pflegecreme auftragen

ca. 50 MIN **40 €**

## PREMIUM PEDIKÜRE

Klassische Pediküre  
wahlweise Shellac oder eine Fußmassage

ca. 75 MIN **60 €**

## ZUSATZBEHANDLUNGEN ZUR PEDIKÜRE

Intensive Hornhautentfernung je angefangene 30 MIN **25 €**  
Intensive Schrundenentfernung je angefangene 30 MIN **25 €**  
Hühneraugenentfernung je angefangene 30 MIN **25 €**

# PINK WAXING

OBERLIPPE	ab 10 €
KINN	ab 10 €
WANGEN	ab 12 €
ACHSELN	ab 20 €
ARME	ab 25 €
BIKINIZONE	ab 35 €
OBERSCHENKEL	ab 30 €
UNTERSCHENKEL INKL. KNIE	ab 35 €
BEINE KOMPLETT	ab 50 €
RÜCKEN	ab 40 €
BRUST	ab 35 €



## DAS BESONDERE GESCHENK

SIE WOLLEN JEMANDEM EINE GANZ BESONDERE FREUDE MACHEN?

Wohlfühlmomente sind da immer eine gute Idee. Gerne stelle ich Ihnen einen Gutschein über einen bestimmten Wert oder auch eine individuelle Geschenkidee aus. Fragen Sie mich einfach danach.

## PFLEGE FÜR ZUHAUSE

Ich sehe das Gesamtpaket und will Ihnen langfristig zu mehr Gesundheit, Wohlbefinden und Entspannung verhelfen. Dazu gehören auch die passenden Kosmetik- und Pflegeprodukte für Zuhause.